

Wer seine Stärken kennt, traut sich etwas zu und tritt sicher auf. Als Business-Coach und Mentaltrainerin, ausgebildet in Körperarbeit, begleite ich Menschen dabei, sich Ihrer Stärken besser bewusst zu werden. Mit meiner langjährigen Erfahrung als Berufsfrau in verschiedensten Positionen, finden Geschäftsfrauen im **Coaching für Frauen** bei mir eine Unterstützung, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Mehr Informationen über meine Leistungen erfahren Sie unter www.sorg-coaching.ch

ICH BEGLEITE MENSCHEN
VON DA WO SIE SIND,
DORTHIN, WO SIE SEIN WOLLEN.

Catherine Sorg • Mental-Training, Coaching und Integrative Körperarbeit
Luzernstrasse 9 • 4528 Zuchwil • beim Bahnhof Solothurn • Tel. 076 529 03 25 • catherine@sorg-coaching.ch

DER BERUF,
DER ZU MIR PASST

Berufsfindung für Jugendliche und Erwachsene –
in Einzelgesprächen oder Workshops.



Catherine Sorg
Mental-Training, Coaching
& Integrative Körperarbeit

BERUF KOMMT VON BERUFUNG

SOWOHL FÜR JUGENDLICHE ...

Wie jeder Mensch bringst du eine unvergleichbare Mischung von Talenten und Vorlieben mit. Ich unterstütze dich dabei, deine Einzigartigkeit zu entdecken und herauszufinden, wohin es dich zieht. Dabei geht es nicht darum, was deine Eltern sagen, die Schulnoten oder der aktuelle Arbeitsmarkt. Zusammen gehen wir den Dingen auf die Spur, die Du magst und dich spüren lassen: Das ist es, das ist «mein Ding»! Motivation und Leistungswille stellen sich dann wie von selbst ein. Vertraue deinen Träumen, ruf an.

... WIE FÜR ERWACHSENE

Um seelisch und körperlich gesund zu bleiben, sollte uns eine Aufgabe, die wir tagein tagaus ausüben, mit Freude erfüllen. Berufliche Neuorientierung, Weiterbildung, Stellenwechsel, Neueinstieg – ich unterstütze Sie dabei, Ihr Potenzial zu erkennen und herauszufinden, welche Richtung Sie mit Ihren Fähigkeiten einschlagen können. Wir definieren zusammen eine berufliche Tätigkeit, die Ihnen wirklich entspricht und planen die Umsetzung in die Realität. Manchmal reicht auch die Reorganisation des Umfelds. Und schon bald stehen Sie wieder jeden Morgen beschwingt auf und freuen sich auf den Tag. Vertrauen Sie Ihrem Potenzial, rufen Sie an.